

## Vaegnägemisest

Priit Kutser

Põhja-Eesti Pimedate Ühingu juhatuse liige  
Tallinna abilinnapea nõunik

## Mõisted

- | Nägemishäire
- | Nägemisvõime(tus)
- | Nägemispuue
- | Nägemispuuete liigid

## Nägemispuuete põhjused

- | Kaasasündinud
- | Haiguse või trauma tagajärjel tekkinud

## Nägemispuudega isiku määratlus

- | Nägemispuudel on väga erinevaid väljendusvorme
- | Piir "pimeda" ja "vaegnägija" vahel on libisev
- | Liit-nägemispuudelised

## Eestis kasutatavad terminid

- | Nägemispuudeline
- | Vaegnägija
- | Pime
- | Praktiliselt pime
- | Täispime

## Nägemispuuete klassifikatsioon

- | Mõõdukas vaegnägemine
- | Raske vaegnägemine
- | Kolmas grupp
- | Neljas grupp
- | Viies grupp

## Vaegnägijad vs pimedad

- | Mis on hea pimedajaaks, ei pruugi olla hea vaegnägijale ja vastupidi
- | Vaegnägijad (0 – 100 % nägemiskaotust)
- | Pimedad on põhimõtteliselt samuti vaegnägijad või nägemisvaegurid
- | Neid ühendab nägemispuue (tõsisem probleem nägemisega)
- | 65+ on kõik potentsiaalsed vaegnägijad

## Pimeda juhtkoer



## JUHTKOER

- | Nägemispuudega inimese liikumisvahend
- | Juhtkoer on eri-ettevalmistuse saanud sõbraliku loomuga tasakaalukas töökoer, kes oskab pimedat inimest marsruutidel õieti ja ohutult juhtida
- | Juhtkoera kasutaja on loomasõbralik vaegnägija või pime inimene, kes kasutab liikumisel juhtkoera abi, olles eelnevalt läbi teinud vastava ettevalmistuse

## Juhtkoera oskused ja tööpõhimõtted

Juhtkoerad töötavad kahte moodi:

1. Kindlat marsruuti mööda
2. Vabalt valitud marsruuti mööda

## Juhtkoera on õpetatud:

- | Täitma jalakäijate liiklusreegleid
- | Juhtima vaegnägija ohutult takistustest mööda või peatuma nende ees
- | Juhatama kätte otsitava kohta

## Juhtkoera on õpetatud:

- | Tõstma üles ja andma koerakasutajale mahapillatud eseme
- | Olema sõnakuulelik
- | Tundma häid kombeid

## Liiklemisel tekkivatest probleemidest

- | Liikluskultuuritus
- | Kontrastsus
- | Valgusfoorid
- | Vöötrajad
- | Kaaskergliiklejad
- | Klaasused
- | Poolkerad

## Probleemid virtuaalmaailmas

- | Väike ja suur tekst
- | Vilkuvad ja liikuvad objektid
- | Asjade hõlpsam ülesleidmine
- | Kontrastsus
- | Arvuteid saab muidugi seadistada
- | Google > ARTUR RÄPP

**Aitäh!**